

# PROGRAM

Sobota, 21 marca 2009 roku



1919  2009  
Polski Komitet Olimpijski

09.00 REJESTRACJA

---

09.30 Otwarcie konferencji  
*Dr Hubert Krysztofiak*  
*Przewodniczący Komisji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego*  
*Dyrektor Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej*

---

10.00 **SESJA I: BIOMECHANIKA W SPORCIE CZĘŚĆ 1**

*Prowadzący: Dr Witold Dudziński*  
Podstawy neurofizjologii narządu ruchu  
*Witold Dudziński – Rebasport Clinic*  
Biomechaniczna ocena funkcjonalna zawodnika  
*Rafał Hejna – Rebasport Clinic*  
Kompleksowa analiza ruchu z wykorzystaniem systemu BTS  
*Grzegorz Sobota – Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach*  
*Remigiusz Rzepka – „Fizjofit – Galen” Bieruń*  
Ocena izokinetyczna układu ruchu w sporcie  
*Monika Grygorowicz – Rebasport Clinic*  
Wyniki badań kontroli nerwowo-mięśniowej zawodników  
*Witold Dudziński – Rebasport Clinic*

---

12.00 Przerwa kawowa

---

12.30 **WARSZTATY: BIOMECHANIKA W SPORCIE**

*Prowadzący: Dr Witold Dudziński*  
Biomechaniczny trening funkcjonalny  
*Rafał Hejna – Rebasport Clinic*  
Obiektywna analiza motoryczna z wykorzystaniem systemu BTS Smart w medycynie i sporcie – przykłady praktyczne  
*Grzegorz Sobota – Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach*  
*Remigiusz Rzepka – „Fizjofit – Galen” Bieruń*  
Ocena izokinetyczna wybranych grup mięśniowych  
*Monika Grygorowicz – Rebasport Clinic*

---

14.00 Przerwa obiadowa

---

15.00 **SESJA II: BIOMECHANIKA W SPORCIE CZĘŚĆ 2**

*Prowadzący: Dr Witold Dudziński*  
Kompleksowa ocena neurofizjologiczna zawodnika  
*Rafał Hejna – Rebasport Clinic*  
Ocena aktywności mięśniowej sEMG w medycynie i sporcie – przykłady i praktyczne zastosowania  
*Grzegorz Sobota – Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach*  
*Remigiusz Rzepka – „Fizjofit – Galen” Bieruń*  
Propriocepcja w psychologii  
*Marek Graczyk – Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej*

---

16.00 Przerwa kawowa

---

16.30 **SESJA III: UKŁAD ODPORNOŚCIOWY SPORTOWCA**

*Prowadzący: Dr Jarosław Krzywański*  
Immunomodulating effect of beta-1,3/1,6-D-Glucan on elite athletes  
*Katarina Bergendiova (Slovakia) – (prezentacja w języku angielskim)*  
Profilaktyka zakażeń układu oddechowego u sportowców  
*Jolanta Trojnar – Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej*  
Co nowego w szczepieniach?  
*Karol Warda – Wojskowy Instytut Medyczny*

---

18.00 Zakończenie części merytorycznej pierwszego dnia

---

20.00 Bankiet/Spotkanie koleżeńskie (obowiązują zaproszenia)

---



**VANCOUVER 2010**  
XXI ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE

www.OLIMPIJSKI.PL

# PROGRAM

Niedziela, 22 marca 2009 roku



1919  2009  
Polski Komitet Olimpijski

---

## 09.00 SESJA IV: TRAUMATOLOGIA SPORTOWA

*Prowadzący: Dr Marek Trams*

Diagnostyka obrazowa wybranych uszkodzeń okolicy stawu skokowego

*Marcin Dżianach – Rebasport Clinic*

Leczenie wybranych uszkodzeń okolicy stawu skokowego. Kryteria powrotu do sportu

*Tomasz Piontek – Rebasport Clinic*

Diagnostyka obrazowa wybranych uszkodzeń stawu ramiennego

*Marcin Dżianach – Rebasport Clinic*

Leczenie wybranych uszkodzeń okolicy stawu ramiennego. Kryteria powrotu do sportu

*Przemysław Lubiatowski – Rebasport Clinic*

Model kompleksowego leczenia pacjenta z uszkodzeniem barku

*Przemysław Lubiatowski, Marcin Dżianach, Rafał Hejna – Rebasport Clinic*

Sonochirurgia – zastosowanie ultrasonografii zabiegowej

*Zbigniew Pilecki – Polski Związek Gimnastyczny*

---

11.00 Przerwa kawowa

---

## 11.30 SESJA V: AKTUALNOŚCI ANTYDOPINGOWE

*Prowadzący: Prof. Jerzy Smorawiński*

Tytułem wstępu ....

*Jerzy Smorawiński – Przewodniczący Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie*

Zmiany w Liście Substancji i Metod Zabronionych w 2009 roku

*Andrzej Pokrywka – Instytut Sportu*

Aktualne standardy udzielania wyłączeń dla celów terapeutycznych (TUE)

*Jarosław Krzywański – Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej*

System bezpieczeństwa pacjenta sportowca

*Zbigniew Pilecki – Polski Związek Gimnastyczny*

---

13.00 Przerwa obiadowa

---

## 14.00 SESJA VI: TRENING WYSOKOŚCIOWY

*Prowadzący: Dr Hubert Krysztofiak, Dyr. Tadeusz Wróblewski*

Racjonalne zastosowanie hipoksji normobarycznej w treningu sportowym

*Dariusz Sitkowski – Instytut Sportu*

Trening wysokościowy – czy jest możliwy w Polsce?

*Tomasz Mikulski – Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN*

Ocena wydolności fizycznej w sportach wytrzymałościowych

*Robert Pietruszyński – Polski Związek Kolarski*

---

15.00 Przerwa kawowa

---

## 15.30 SESJA VII: POSTĘPY W MEDYCYNIE SPORTOWEJ

*Prowadzący: Dr Hubert Krysztofiak, Dr Wiesław Tomaszewski*

Sport dzieci i młodzieży – problemy orzecznictwa

*Hubert Krysztofiak – Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej*

Pekin 2008 - ocena i wnioski po igrzyskach olimpijskich

*Jarosław Krzywański, Hubert Krysztofiak – Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej*

Vancouver 2010 - stan przygotowań do igrzysk olimpijskich

*Jarosław Krzywański, Hubert Krysztofiak – Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej*

Zebranie Misji Medycznej Polskiego Komitetu Olimpijskiego

---

17.30 Zakończenie konferencji



**VANCOUVER 2010**

XXI ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE

www.OLIMPIJSKI.PL